



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost

Vecka 23

Måndag 3 Juni

Lunch: Sörmlandsfalukorv, stuvade makaroner, **senap, ketchup**

Grönsaker: Broccoli/Sallad med tomat och gurka

Efterrätt: Ananas i lag

Kväll: Gulaschsoppa (nötfärs) – Mannagrynskaka, **sylt**

Grönsaker: Ärter-majs-paprika

Tisdag 4 Juni

Lunch: Ugnstekt fisk (sej), remouladsås, potatis

Grönsaker: Ärter/Rivna morötter

Efterrätt: Jordgubbskräm

Kväll: Bondomelett med potatis och skinka, smörsås

Morots-soppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Blomkål/Rödkålsallad med mandarin

Onsdag 5 Juni

Lunch: Plommonspäckad köttfärslimpa, gräddsås, potatis, **lingon**

Grönsaker: Broccoli-blomkål/Sallad med oliver-fetaost

Efterrätt: Blåbärskrämer

Kväll: Inlagd strömming, gräddfilssås, potatis

Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Ärter-majs-paprika/Blandsallad med tomat-gurka

Torsdag 6 Juni Nationaldagen

Lunch: Helstekt fläskfilé, rödvinsgräddsås, rotfruktgratäng, gelé

Grönsaker: Haricots verts/Tomatsallad

Efterrätt: Nationaldagsbakelse – rulltårta med grädde och jordgubbe

Kväll: Pastrami (rökt fläskkött), potatissallad/potatismos

Vårsoppa – redd grönsakssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Morötter-bönor-broccoli/Tomat-gurka



Vecka 23 Fortsättning

Fredag 7 Juni

Lunch: Ärtsoppa med fläsk, **senap** – Pannkaka (1port=3st), **sylt**
Ostgratinerad kassler, potatis

Grönsaker: Broccoli/Rivna morötter

Efterrätt: Fukt - melonbit

Kväll: Tacobuffé med nötfärs, riven ost, chips, tortillabröd,
tacosås, gräddfil, hackad lök

Potatis och köttfräsgratäng, gräddfil

Grönsaker: Ärter-majs-paprika/Isbergssallad med hackad tomat-gurka-majs

Lördag 8 Juni

Lunch: Fiskgratäng (sej) med örter och crème fraiche, potatis

Grönsaker: Haricots verts/Tomatsallad med rödlök-basilika

Efterrätt: Fruktmousse

Kväll: Crêpes (pannkaksrullar) med skinka

Broccolisoppa med skinka, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Ärter-majs-paprika/Blandsallad

Söndag 9 Juni

Lunch: Fläskgryta med fänkål och grädde, potatis, **gelé**

Grönsaker: Morötter/Blandsallad

Efterrätt: Cheesecake med persika

Kväll: Kycklingsallad med bulgur och salladsost,
Rhode Islanddressing

Krämig fisksoppa (sej) med saffran, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Broccoli/Grönsallad

De tillbehör som står med **fet stil** i menyn
beställer ni själva från Kalla-varor-listan i Matilda.