



MENY FÖR HEMMABOENDE MED MATDISTRIBUTION

**VECKA 20**

**Måndag 13 Maj**

- Alt 1  Ärtsoppa med fläsk – Pannkaka, sylt  
Alt 2  Curry och kokosgryta, bulgur, brytböner
- 

**Tisdag 14 Maj**

- Alt 1  Kökets pastagrätäng med köttfärs, ostsås, ärter-majs-paprika  
Alt 2  Kökets pastagrätäng med grönsaker, ostsås, ärter-majs-paprika
- 

**Onsdag 15 Maj**

- Alt 1  Stekt isterband, persiljestuvad potatis, broccoli, rödbetor  
Alt 2  Stekt quornbratwurst, persiljestuvad potatis, broccoli, rödbetor
- 

**Torsdag 16 Maj**

- Alt 1  Spansk fiskgrätäng (sej) med oliver, -champinjoner, potatismos, ärter  
Alt 2  Spansk quorngrätäng med oliver, -champinjoner, potatismos, ärter
- 

**Fredag 17 Maj**

- Alt 1  Pannbiff, stekt lök, gräddsås, potatis, morötter  
Alt 2  Vegfärsbiff, stekt lök, gräddsås, potatis, morötter
- 

**Lördag 18 Maj *Pingstafton***

- Alt 1  Boeuf Borgignon – fransk gryta med nötkött, bacon, rödvin, pärlök, champinjoner, potatis, broccoli-blomkål, gelé  
Alt 2  Borgignongryta med sojabitar, rödvin, pärlök, champinjoner, potatis, broccoli-blomkål, gelé  
Efterrätt: Lingonfromage
- 

**Söndag 19 Maj *Pingstdagen***

- Alt 1  Skinkstek, äppelgräddsås, potatis, morötter-böner-broccoli  
Alt 2  Stekt quornfilé, äppelgräddsås, potatis, morötter-böner-broccoli  
Efterrätt: Jordgubbssmulpaj, gräddklick