



STRÄNGNÄS KOMMUN

Våld i nära relation
– så kan du få
stöd och hjälp

Våld i nära relation är ett stort problem i samhället.

Det kan handla om olika former av våld, till exempel fysiskt, psykiskt eller sexuellt våld. Att vara utsatt för våld påverkar hela ens livssituationen och innebär att man faktiskt är utsatt för brott. Kommunen erbjuder stöd och hjälp både till den som är utsatt och till den som utövar våld.

Fredagruppen – kommunens stödinsatser

Våra insatser utförs genom Fredagruppen. Här arbetar behandlare som har lång erfarenhet av att träffa personer som utsatts för våld i nära relation eller som själva har utövad våld.

För dig som utsatts för våld

Enskilda samtal – För dig som är vuxen och som behöver stöd och rådgivning utifrån just din situation finns möjlighet till 5-7 konsultativa samtal.

Kvinnogruppen – I en sluten samtalsgrupp med andra som har liknande upplevelser stöttar man varandra. Gruppen leds av erfaren personal från Strängnäs kommun som ger dig information om var du kan vända dig för att få stöd och mer kunskap om dina rättigheter. I gruppen ingår tysthetslöfte, det innebär att allt som sägs stannar kvar inom gruppen.

Trappan – För dig som är mellan 4-17 år och utsätts för bråk eller hot inom familjen. Det kan vara föräldrar som bråkar med varandra eller att du själv blivit hotad och slagen av din förälder eller någon annan som står dig eller dina föräldrar nära.

Trappan är en samtalsform där du kan få hjälp att prata om det du har varit med om under trygga former. För att få komma till oss behöver du ha kontakt med en socialsekreterare först.

För dig som utövar våld i nära relation

Våld kan vara fysiskt men också psykiskt. Det kan vara kränkningar, kontroll och begränsningar av någon annan människa. Är du den som själv utövar någon form av våld i nära relation eller är du orolig för att du ska göra det?

Enskilda samtal – Genom stödsamtal kan du få behandling som är individuellt anpassad för just dig och din situation. Du får beskriva din historia och ditt våld, ta del av våldsdefinitioner och samtal om våldets konsekvenser. Behandlaren bedömer också risker och säkerhet för partner och barn.

Syftet med samtalen är att du ska komma tillrätta med ditt våldsbeteende bland annat genom ökad förmåga att hantera tankar och känslor som kan leda till våld och förbättra din förmåga att kommunicera.

Så kontaktar du oss

Är du intresserad av någon stödinsats eller har frågor? På kommunens webbplats finns mer information och alla kontaktuppgifter samlade: strangnas.se/valdochhot

Du kan också ringa kommunens Kontaktcenter så kopplar de dig vidare till rätt person. Ring 0152-291 00

Fredamottagningen arbetar under sekretess. Men det finns undantag då vi måste bryta sekretessen och rapportera vad vi fått veta till socialtjänsten. Det gäller när det kommer fram uppgifter som gör att vi misstänker att barn far illa eller riskerar att göra det. Du kan läsa mer om det här i 14:1§ Socialtjänstlagen.

Vart kan jag mer vända mig om jag behöver hjälp?

Kvinnofridslinjen ger stöd till dig som utsatts för fysiskt, psykiskt eller sexuellt våld. Samtalet är gratis och du är anonym när du ringer. Ring 020-50 50 50

Kvinno- och tjejjouren Måna erbjuder samtalsstöd för våldutsatta kvinnor och tjejer. Måna är en ideell förening i Strängnäs. Samtalet är gratis och du är anonym när du ringer. Ring 073-201 43 93

Stödlinje för män som är utsatta för hot och våld i sin relation. Samtalet är gratis och du är anonym när du ringer. Öppen varje dag 7-21. Ring 020-80 80 80

Stödlinje för vuxna transpersoner och ickebinära som utsatts för våld i nära relation eller sexuella övergrepp. Samtalet är gratis och du är anonym när du ringer. Öppen varje dag 11-19. Ring 020-55 00 00

Barnens hjälptelefon BRIS

Ring 116 111

Rädda Barnen

Ring 08-698 90 00 eller 08-698 90 19

Brottsofferjouren för dig som är utsatt för brott och behöver stöd. Ring 0152-176 00



STRÄNGNÄS KOMMUN

Kontaktcenter — *din väg in till kommunen*

Telefon: 0152-291 00 | E-post: kontaktcenter@strangnas.se

www.strangnas.se