



# STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

## MENY för Särskilt boende

*Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost*

Vecka 24

### Måndag 10 Juni

Lunch: Stekt isterband, persiljestuvad färsk vitkål, potatis, **rödbetor**

*Grönsaker: Ärter/Blandsallad med tomat*

Efterrätt: Frukta cocktail

Kväll: Varm smörgås med köttfärs och ost

Blomkålssoppa, mjukt bröd, ost

*Grönsaker: Morötter/Vitkålssallad med ananas*

### Tisdag 11 Juni

Lunch: Spansk fiskgratäng (sej) med oliver -och champinjoner,  
potatis/potatismos

Blodpudding, keso, **lingon**

*Grönsaker: Ärter/Rivna morötter*

Efterrätt: Rabarberkräm

Kväll: Carbonarasås, spaghetti

Kycklingsoppa med majs, mjukt bröd, ost

*Grönsaker: Brytböner/Tomatsallad*

### Onsdag 12 Juni

Lunch: Pannbiff, stekt lök, gräddsås, potatis, **lingon**

*Grönsaker: Morötter/Blandsallad*

Efterrätt: Blandad fruktkräm

Kväll: Kallskuren kassler, potatis, stuvad spenat

Klar korvsoppa och rotfrukter, mjukt bröd, ost

*Grönsaker: Sallad med majs*

### Torsdag 13 Juni

Lunch: Kycklinglårfile i krämig dragonsås, ris, **gelé**

Tomatsoppa med pasta – Pannkaka, **sylt**

*Grönsaker: Ärter-majs-paprika/Vitkål med paprika*

Efterrätt: Fukt - Vindruvor

Kväll: Gravad lax, dillstuvad potatis

Redd grönsakssoppa, mjukt bröd, ost

*Grönsaker: Ärter/Rivna morötter*



Vecka 24 Fortsättning

Fredag 14 Juni

Lunch: **Kokt lunchkorv, pepparrotssås, potatis/potatismos, senap**

*Grönsaker: Morötter/Blandsallad*

Efterrätt: **Körsbärskräm**

Kväll: **Köttbullesmörgås med rödbetssallad**

**Skaldjurssoppa, mjukt bröd**

Lördag 15 Juni

Lunch: **Kalops, potatis, rödbetor**

*Grönsaker: Blomkål/Rivna morötter*

Efterrätt: **Lingonmousse**

Kväll: **Gubbröra på kavring (1port=2skivor kavring), ägghalva**

**Klar köttfärs och grönsakssoppa**

*Grönsaker: Ärter/Blandsallad*

Söndag 16 Juni

Lunch: **Skinkstek, äppelgräddsås, potatis, äppelmos**

*Grönsaker: Morötter-bönor-broccoli*

Efterrätt: **Jordgubbspaj, vaniljsås**

Kväll: **Wienerkorv, korvbröd, potatismos, senap, ketchup**

**Kantarellsoppa, mjukt bröd, västerbottensmör**

*Grönsaker: Ärter-majs-paprika/Tomat*

De tillbehör som står med **fet stil** i menyn  
beställer ni själva från Kalla-varor-listan i Matilda.