



### Handläggare

Johanna Carlsson

Socialnämnden

## Yttrande gällande motion från Björn Karlsson (SD) om att införa köttbullar och makaroner dagligen i skola och omsorg

### Förslag till beslut

Socialnämnden beslutar att

1. anta nedan yttrande som sitt eget och överlämna det till kommunstyrelsen.

### Beskrivning av ärendet

Socialnämnden har av kommunstyrelsen fått i uppdrag att yttra sig gällande motion av Björn Karlsson, SD, att införa köttbullar och makaroner dagligen i skola och omsorg.

Socialkontoret har ett nära samarbete med teknik-och servicekontoret när det gäller måltiderna till de äldre på särskilt boende. Förbättringsarbete pågår kontinuerligt mellan äldreomsorgen och måltidsservice.

### Yttrande

Den sammantagna bilden är att ett införande av köttbullar och makaroner som dagligt alternativ inte är en lösning inom äldreomsorgen. Det blir merkostnader och risk för ökat matsvinn då köttbullar och makaroner inte är den maträtt äldre efterfrågar. Det är dessutom en maträtt där det är svårt med berikning utifrån de äldres behov av näringsriktig kost.

Äldre behöver protein- och näringsrik mat serverad vid flera mindre måltider för att tillgodose sitt näringsbehov. Inom gruppen som bor på särskilt boende har, enligt kvalitetsregistret senior alert, ca 60 % risk för undernäring och studier visar att 50–80 % har någon typ av tugg- eller sväljsvårigheter. För att tillgodose behovet hos de som bor på ett boende behöver hela dygnets måltider anpassas efter detta på gruppnivå. Det gör att det serveras varierande utbud av livsmedel och rätter, för att alla ska hitta något man kan äta och tycker om. Fokus på både huvudmål och mellanmål är en högre nivå av energi och protein. Något som oftast uppnås med en sås eller gratäng, som kan berikas utan några smakförsämringar.

För de individer som inte klarar av att äta den vanliga maten erbjuds specialkost från centralköket eller så tillreder omvårdnadspersonalen något från boendets



kök i stället. Möjligheten att få annan mat än det som är på menyn finns alltid. Matombud finns representerade på boende, i syfte om att fråga de äldre vad som önskas när matsedeln ska arbetas fram de kommande veckorna.

Inom äldreomsorgen förhåller man sig alltså till de rådande riktlinjerna för stora gruppen och därutöver personcentrering med individuella anpassningar till den som behöver det.

### **Ekonomiska konsekvenser för kommunen**

Beslutet medför inga ekonomiska konsekvenser för kommunen.

### **Övriga konsekvenser**

Beslutet medför inga övriga konsekvenser.

### **Uppföljning**

Ingen uppföljning krävs.

### **Beslutsunderlag**

Delegationsbeslut, Beslut om inhämtande från socialnämnden om motion från Björn Karlsson (SD) om att införa köttbullar och makaroner dagligen i skola och omsorg, 2023-10-12

Protokollsutdrag, KF § 223, 2023-09-25, Nyinkomna motioner och interpellationer

Motion från Björn Karlsson om att införa makaroner och köttbullar varje dag i skola och omsorg, 2023-09-18.

### **Beslutet skickas till**

Kommunstyrelsen

Kommunfullmäktige

Förslagsställaren/Motionären

Marjo Savelius  
Socialchef

**Motion till kommunfullmäktige  
om att införa makaroner och köttbullar varje dag i skola och omsorg.**

Alltför ofta får vi höra att barnen i skolorna och även äldre i omsorgen inte äter sig mätta på den mat som serveras. Ofta består måltiderna mer nymodig/trendig mat som är mycket åt det vegetariska hållet och vissa dagar serveras enbart vegetariska måltider.

Många barn och äldre tycker inte att detta smakar bra och väljer därför att äta väldigt lite eller helt avstår att från att äta.

Vi anser förstås vikten med att barnen och äldre får i sig näringsrik mat som de tycker om. Studier visar att barn har lättare för att koncentrera sig och tillgodogöra sig undervisning om de äter ordentligt och blir mätta. Samt att många av våra äldre inom omsorgen inte ska bli undernärda pga. mat som inte är känd eller smakar bra.

Vi tycker i grund att man alltid ska servera ett animalisk(köttalternativ), ett vegetariskt alternativ i alla måltider. Till det ska det finnas mjölk och smörgås. Viktigt är att maten är väl känd av barnen och de äldre som ger trygghet att äta, samt minskar matsvinnet.

Nu pågår ett mycket populärt försök i en skola i Bollnäs där man serverar makaroner och köttbullar varje dag. (*Äkta köttbullar, ej någon vegetarisk variant*)

Det ser vi i SD Strängnäs som ett mycket väl valt försök att få skolbarnen att äta sig mätta och orka med skoldagarna. Samt att det vore klokt att även de äldre fick den goda möjligheten inom kommunens verksamheter

Viktigast är ju att barnen och äldre får mat i sig och mår bra.

Därför motionerar vi här om ett försök på 1 år med att införa makaroner och köttbullar inom kommunens verksamheter. Är försöket lyckat så vill vi att det ändras till rutin för att beslutas in kommunens måltidspolicy.

**Mot bakgrund av ovanstående yrkar Sverigedemokraterna Strängnäs**

- Att Strängnäs kommun gör ett årligt försök i sina verksamheter med att införa makaroner och köttbullar varje dag i måltiderna som ett komplement till befintlig matsedel och året efter redovisar resultatet i kommunstyrelsen.

---

Björn Karlsson  
Gruppledare Sverigedemokraterna Strängnäs



KF § 223

Dnr KS/2023:497 – 034,  
dnr KS/2023:490 – 035.

## Nyinkomna motioner och interpellationer

### Beslut

Kommunfullmäktige beslutar att

1. motion från Björn Karlsson (SD) om att införa köttbullar och makaroner dagligen i skola och omsorg, dnr KS/2023:497 – 034, framställs och överlämnas till kommunstyrelsen för beredning,
2. interpellation ställd av Björn Karlsson (SD) gällande skolmiljön, dnr KS/2023:490 – 035, framställs för besvarande av barn- och utbildningsnämndens ordförande.

### Beslutsgång

Ordföranden frågar om det är kommunfullmäktiges mening att motionen enligt attsats ett får framställas och överlämnas till kommunstyrelsen för beredning och finner att så är fallet.

Ordföranden frågar om det är kommunfullmäktiges mening att interpellationen enligt attsats två får framställas och finner att så är fallet.

### Beskrivning av ärendet

Till kommunfullmäktiges sammanträde 2023-09-25 har det inkommit en motion och en interpellation.

### Beslutsunderlag

Motion från Björn Karlsson (SD) om att införa köttbullar och makaroner dagligen i skola och omsorg, 2023-09-20

Interpellation ställd av Björn Karlsson (SD) om skolmiljön, 2023-09-18

### Beslutet skickas till

Kommunstyrelsen  
Barn- och utbildningsnämndens ordförande

---

Justerandes sign			Utdragsbestyrkande
------------------	--	--	--------------------



### Handläggare

Erica Thorsén

0152-33 12 62

*Beslut enligt delegationsordning för kommunstyrelsen*

### **Beslut om inhämtande från socialnämnden om motion från Björn Karlsson (SD) om att införa köttbullar och makaroner dagligen i skola och omsorg**

Kommunstyrelsen beslutar att

1. inhämta yttrande från socialnämnden,
2. svar ska vara kommunstyrelsen tillhanda senast 3 maj 2024.

Beslutet har fattats med stöd av punkt 2.17 i kommunstyrelsens delegationsordning.

### **Beskrivning av ärendet**

Kommunstyrelsen har fått att bereda motion från Björn Karlsson (SD) om att införa köttbullar och makaroner dagligen i skola och omsorg.

Innan förslag till beslut framställs inhämtas yttrande av huvudberörd nämnd.

### **Ekonomiska konsekvenser för kommunen**

Beslutet medför inga ekonomiska konsekvenser för kommunen.

### **Övriga konsekvenser**

Beslutet medför inga övriga konsekvenser.

### **Uppföljning**

Yttrande ska vara kommunstyrelsen tillhanda senast 2024-05-03 för vidare beredning av ärendet.

### **Beslutsunderlag**

Delegationsbeslut, Beslut om inhämtande från socialnämnden om motion från Björn Karlsson (SD) om att införa köttbullar och makaroner dagligen i skola och omsorg, 2023-10-12

Protokollsutdrag, KF § 223, 2023-09-25, Nyinkomna motioner och interpellationer

Motion från Björn Karlsson (SD) om att införa köttbullar och makaroner dagligen i skola och omsorg, 2023-09-18



**Beslutet skickas till**  
Socialnämnden

Erica Thorsén  
Kommunsekreterare

# UNDERSKRIFTSSIDA

Detta dokument har undertecknats med elektroniska underskrifter:

NAMN:	ERICA THORSÉN
TID:	2023-10-12 09:33:32 +02:00
IDENTIFIKATIONSTYP:	Svensk e-legitimation
IDENTIFIKATIONS-ID:	_05810cbb499698649d295cac711e52f851



Certifierad av Comfact Signature  
Accepterad av alla undertecknare  
2023-10-12 09:33:37 +02:00  
Ref: 95494SE  
www.comfact.se



[Validera dokumentet](#) | [Användarvillkor](#)