



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost

Vecka 29

Måndag 15 Juli

Lunch: Kycklinggryta med curry -och kokos, ris/potatis

Grönsaker: Brytbönor/Rivna morötter

Efterrätt: Mandariner i lag

Kväll: Potatiskaka, bacon-lökfräs, **lingon**

Spenatsoppa, ägghalva, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Morötter/Vitkålssallad

Tisdag 16 Juli

Lunch: Ångad fisk (kolja), citronsås, potatis

Pastrami, mimosasallad, potatis

Grönsaker: Ärter/Rivna morötter

Efterrätt: Katrinplommonkräm

Kväll: Köttfärssås, pasta Fusilli

Grönsaker: Broccoli/Fänkålsslow

Onsdag 17 Juli

Lunch: Kåldolmar, gräddsås, potatis, **lingon**

Grönsaker: Grönsaksblandning/Blandsallad

Efterrätt: Hallonkräm

Kväll: Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Sparrisoppa – Plättar (1port=8st), **sylt**

Grönsaker: Brytbönor/Tomat

Torsdag 18 Juli

Lunch: Pölsa Special – pölsa stekt med potatis, stekt ägg, **rödbetor**

Broccolisoppa – Kesokaka, **sylt**

Grönsaker: Broccoli/Rivna morötter

Efterrätt: Svartvinbärskrä

Kväll: Omelett, sparrisstuvning, stekt potatis

Grönsaker: Ärter/Blandsallad



Vecka 29 Fortsättning

Fredag 19 Juli

Lunch: Laxpudding, smörsås
Tortellinigratäng med ostsås, vegobullar
Grönsaker: Ärtor/Blandsallad

Efterrätt: Rabarberkräm

Kväll: Panpizza med salami-oliver-rödlök
Potatis och purjolöksoppa, mjukt bröd, ost
Grönsaker: Brytböner/Pizzasallad

Lördag 20 Juli

Lunch: Viltgryta med vildsvin-rödvin och grädde och
champinjoner, klyftpotatis, **gelé**
Grönsaker: Vitlöksstekta haricots verts/Blandsallad

Efterrätt: Änglamat – kex med sylt och grädde

Kväll: Skagenröra, bakade potatishalvor
Redd grönsakssoppa, mjukt bröd, ost
Grönsaker: Ärtor-majs-paprika/Tomat-gurka

Söndag 21 Juli

Lunch: Flygande Jacob – kycklinggratäng m bacon, potatis
Grönsaker: Ärtor-morötter

Efterrätt: Pannacotta med jorgubb

Kväll: Matjessill+Inlagd sill, potatis, ägghalva, gräddfil
Köttfärs och grönsakssoppa, ostpirog
Grönsaker: Brytböner/Tomat

De tillbehör som står med **fet stil** i menyn
beställer ni själva från Kalla-varor-listan i Matilda.