



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost

Vecka 31

Måndag 29 Juli

Lunch: Carbonarasås på rökt höns, makroner

Grönsaker: Broccoli/Blandsallad med tomat-gurka

Efterrätt: Ananas i lag

Kväll: Gulaschsoppa (nötfärs), mjukt bröd, ost

Skinksallad med melon och keso, Rhode Islanddressing

Tisdag 30 Juli

Lunch: Ugnstekt fisk (sej), remouladsås, potatis

Grönsaker: Ärtor/Rivna morötter

Efterrätt: Jordgubbskräm

Kväll: Kallskuren pastrami (rökt kallt fläskkött), legymsallad, dillpotatis

Morotssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Tomat

Onsdag 31 Juli

Lunch: Köttfärslimpa, gräddsås, potatis, **lingon**

Grönsaker: Ärtor/Rivna morötter

Efterrätt: Krusbärskräm

Kväll: Inlagd strömming, gräddfälsås, potatis

Fiskbullar i hummersås, potatis

Grönsaker: Ärtor-majs-paprika/Blandsallad med gurka-tomat

Torsdag 1 Augusti

Lunch: Broccolisoppa – Pannkaka (1port=3st), **sylt**

Grönsaksolasagne, ostsås

Grönsaker: Morötter/Vitkålssallad

Efterrätt: Fukt - Melon

Kväll: Korv á la Forsell, ris/potatis

Grönsaker: Morötter-bönor-broccoli/Vitkålssallad



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Vecka 31 Fortsättning

Fredag 2 Augusti

Lunch: Helstekt fläskkarré (skivas varm på avd), mild pepparsås, klyftpotatis, **äppelmos**

Grönsaker: Broccoli/Pickles

Efterrätt: Hallonkräm

Kväll: Tacobuffé med nötfärs, riven ost, chips, tortillabröd, tacosås, gräddfil, rödlök

Potatisgratäng med köttfärs, ostsås

Grönsaker: Ärter-majs-paprika/Tomat-gurka

Lördag 3 Augusti

Lunch: Fiskgratäng (sej) med örter och crème fraiche, potatis

Grönsaker: Haricots verts/Tomatsallad med rödlök

Efterrätt: Bärmousse

Kväll: Helgskinka (kallskuren), krämig potatissallad, pickels
Blomkålssoppa med skinka, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Grönsaksblandning/Blandsallad

Söndag 4 Augusti

Lunch: Kalops, potatis, **rödbetor**

Grönsaker: Broccoli/Blandsallad

Efterrätt: Cheesecake med persika

Kväll: Inlagd sill + Matjessill, dillpotatis, gräddfil med gräslök
Kycklingsoppa med majs, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Brytbönor/Tomat

De tillbehör som står med **fet stil** i menyn
beställer ni själva från Kalla-varor-listan i Matilda.