



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost

Vecka 28

Måndag 8 Juli

Lunch: Stekt isterband från Mälarchark, persiljestuvad färsk vitkål, potatis, **rödbetor**

Grönsaker: Brytböner/Sallad med tomat

Efterrätt: Aprikoser i lag

Kväll: Grekisk paj med ost-oliver, vitlöksdressing
Blomkålssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Ärter-majs-paprika/Blandsallad

Tisdag 9 Juli

Lunch: Stekt strömming, potatismos, persiljesmör
Fiskbullar i dillsås, potatis

Grönsaker: Ärter/Rivna morötter

Efterrätt: Rabarberkräm

Kväll: Zucchini och salladsostsås, spaghetti
Kycklingsallad med bulgur-salladsost, Rhode Islanddressing

Grönsaker: Brytböner/Tomatsallad

Onsdag 10 Juli

Lunch: Cevapcici, gräddsås, potatis, **smörgåsgurka**

Grönsaker: Morötter/Blandsallad

Efterrätt: Blandad fruktkräm

Kväll: Kallskuren kassler, potatis, stuvad spenat

Grönsaker: Ärter-majs-paprika/Sallad med majs

Torsdag 11 Juli

Lunch: Kycklinglårfilé i krämig dragonsås, klyftpotatis, **gelé**
Champinjonsoppa – Pannkaka (1port=3st), **sylt**

Grönsaker: Broccoli/Vitkålssallad med paprika

Efterrätt: Färska bär

Kväll: Gravad lax, dillstuvad potatis
Redd grönsakssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Ärter/Rivna morötter



Vecka 28 Fortsättning

Fredag 12 Juli

Lunch: Ugnstekt korv, potatismos, gurkdressing

Grönsaker: Morötter/Blandsallad

Efterrätt: Körsbärskräm

Kväll: Pastasallad med miniköttbullar, Rhode Islanddressing
Fisksoppa, mjukt bröd, ost

Lördag 13 Juli

Lunch: Köttfärslimpa med Epiche Riche -kryddblandning,
gräddsås, potatis, **lingon**

Tore Wretman – skapade den moderna husmanskosten.

Han gjorde bl.a. en kryddblandning som kallas Épice Riche bestående av 4 olika kryddor (muskot, vitpeppar, kryddpeppar och nejlikor).

Det är en fransk krydda som Tore Wretman sedan försvenskat.

Han drev restaurang Riche i Stockholm, därav namnet Épice riche - Riches krydda.

Grönsaker: Broccoli-blomkål/Rivna morötter

Efterrätt: Frukta cocktail, polkagrädde

Kväll: Gubbröra på kavring (1port=2skivor kavring), ägghalva
Kantarellsoppa, mjukt bröd, västerbottensmör

Grönsaker: Ärtor/Blandsallad

Söndag 14 Juli

Lunch: Långstekt nöstekt, rödvinsgräddsås, potatisgratäng, **gelé**

Grönsaker: Morötter-bönor-blomkål

Efterrätt: Jordgubb-rabarberpaj, **vaniljsås**

Kväll: Wienerkorv, korvbröd, potatismos

Grönsaker: Ärtor-majs-paprika/Tomat

De tillbehör som står med **fet stil** i menyn
beställer ni själva från Kalla-varor-listan i Matilda.