



MENY FÖR HEMMABOENDE MED MATDISTRIBUTION

**VECKA 28**

**Måndag 8 Juli**

- Alt 1  Fiskgratäng (sej) med örter och crème fraiche, potatis, haricots verts  
Alt 2  Gratäng med rotselleri -örter och crème fraiche, potatis, haricots verts
- 

**Tisdag 9 Juli**

- Alt 1  Örtagårdsgryta (fläskkött) med champinjoner, potatis, morötter  
Alt 2  Örtagårdsgryta med soja och champinjoner, potatis, morötter
- 

**Onsdag 10 Juli**

- Alt 1  Stekt isterband, persiljestuvad färsk vitkål, potatis, broccoli, rödbetor  
Alt 2  Stekt vegobratwurst, persiljestuvad färsk vitkål, potatis, broccoli, rödbetor
- 

**Torsdag 11 Juli**

- Alt 1  Stekt strömming, potatismos, persiljesmör, ärter  
Alt 2  Bolognesesås, spaghetti, ärter
- 

**Fredag 12 Juli**

- Alt 1  Cevapcici, gräddsås, potatis, morötter  
Alt 2  Vegfärsbiff, gräddsås, potatis, morötter
- 

**Lördag 13 Juli**

- Alt 1  Gravad lax, dillstuvad potatis, ärter  
Alt 2  Rödbetsbiff, dillstuvad potatis, ärter  
Efterrätt: Fruktocktail, polkagrädde
- 

**Söndag 14 Juli**

- Alt 1  Kycklinglårfile i krämig dragonsås, klyftpotatis, ärter-majs-paprika, gelé  
Alt 2  Quornfile i krämig dragonsås, klyftpotatis, ärter-majs-paprika, gelé  
Efterrätt: Jordgubb -och rabarberpaj, vaniljsås