



MENY FÖR HEMMABOENDE MED MATDISTRIBUTION

**VECKA 33**

**Måndag 12 Augusti**

- Alt 1  Örtagårdsgryta (fläskkött) med champinjoner, potatis, broccoli-blomkål  
Alt 2  Örtagårdsgryta med champinjoner, potatis, broccoli-blomkål
- 

**Tisdag 13 Augusti**

- Alt 1  Långstekt nöstek, rödvinsgräddsås, potatisgratäng, morötter-bönor-blomkål  
Alt 2  Ugnstekt rotselleri, rödvinsgräddsås, potatisgratäng, morötter-bönor-blomkål
- 

**Onsdag 14 Augusti**

- Alt 1  Kycklinggryta med curry och kokos, ris, brytbönor  
Alt 2  Gryta med curry och kokos, ris, brytbönor
- 

**Torsdag 15 Augusti**

- Alt 1  Ångad fisk (kolja), citronsås, potatis, ärter  
Alt 2  Stekt quornfilé, citronsås, potatis, ärter
- 

**Fredag 16 Augusti**

- Alt 1  Köttfärssås, pasta Fusilli, broccoli  
Alt 2  Vegfärssås, pasta Fusilli, broccoli
- 

**Lördag 17 Augusti**

- Alt 1  Omelett, champinjonstuvning, stekt potatis, ärter  
Alt 2  Omelett, champinjonstuvning, stekt potatis, ärter  
Efterrätt: Änglamat – kex, sylt, grädde
- 
- 

**Söndag 18 Augusti**

- Alt 1  Kåldolmar, gräddsås, potatis, grönsaksblandning, lingon  
Alt 2  Veg Kåldolmar, gräddsås, potatis, grönsaksblandning, lingon  
Efterrätt: Pannacotta med bärsås